

1月

明けましておめでとうございます。いよいよ令和七年がスタートしました。多くの方が、新鮮な気持ちで新しい年を迎えたことと思います。ただ、年末から年始にかけて各地でインフルエンザが大流行しています。大切なときに、インフルエンザやコロナに感染とにならないように、生徒の皆さんには各自でできる感染症対策をしっかりと進めていってほしいです。

さて、始業式では「大谷翔平選手の活躍の秘密」について話をしました。去年は、メジャーリーグで54本の本塁打を放ち、盗塁も50個以上決めています。投手としても日本人最速の165キロを記録しています。まさに、スーパースターと呼ぶにふさわしい人物です。チームとしても去年はドジャースに移籍し、即優勝を飾るなど、個人としてもチームとしても順風満帆な野球人生を送れていると言えます。そんな大谷選手が高校時代に作成した「目標達成シート」を、生徒の皆さんに配りました。「目標達成シート」とは、その目標を達成するために、どんな力が必要なのか、どんな努力が必要なのかを目標の周りに具体的に書いたものです。そのシートから、2つのポイントについて生徒に説明しました。

1つは、この目標達成シートに書かれている「運」です。大谷選手は、運を自分に引き寄せるために、ゴミ拾いなど人の嫌がることを率先して行い、実際行動に移していたそうです。運を引き寄せるために、他にも部屋の掃除、挨拶、お世話になる人への態度にも気をつけていました。このことから分かるように、大谷選手は超一流の野球選手だけども、野球だけを頑張ってきたわけではないということです。野球と同じくらい、自分の生き方、人間性を大切にしてきました。

2つ目のポイントは、「はっきりとした目標、目的を持つ」ということです。大谷選手のように、夢を実現するために今から自分が努力していくことを書き、実際に取り組んでいく生活と、1年間何も考えず普通に過ごしていくのでは、大きな差が生まれてくると思います。生徒の皆さんには、大谷選手のように自分の目標を達成するために、具体的にどんなことを頑張っていけば良いのかを考え、「頑張った」「充実していた」「夢が少し近づいた」と思えるような生活を送ってほしいと切に願っています。



結びとなりますが、1月8日より三学期がスタートしています。三学期は学年でいうと最後の学期、まとめとなる大切な学期です。一・二年生の皆さんは、今の学年で身につけなければならないことはしっかり身につけ、立派に進級できるよう頑張ってください。三年生の皆さんは、3月6日が卒業式となっています。一日一日を大切に過ごして、残り少ない中学校生活を充実させていってください。生徒の皆さんの頑張りが、4月以降の大きな成長につながっていくことを期待しています。